

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	Lokálne sústredenie – OPT, RSF
ČTK	1127
Tréner	Matej Brestovský
Termín	15.5.2024

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1	Enzo Esteves	OPT
2	Adrián Cevár	OPT
3	Lukáš Cevár	OPT
4	Hugo Vočík	OPT
5	Oliver Bernadič	OPT
6	Tomáš Butko	OPT
7	Tobias Volek	OPT
8	Jerguš Brestovský	RS Feva
9	Oliver Brestovský	RS Feva
10	Juraj Vozár	RS Feva
11	Adam Lichvár	RS Feva
12	Zuzana Zimáni	RS Feva
13	Tamara Brestovská	RS Feva

Rozvrh dňa:

8.5.2024 15:30-18:00 – tréning na vode

8.5.2024 18:00-19:00 – kondičný tréning

Zhodnotenie akcie:

Počas lokálneho sústredenia sme mali skvelé veterné podmienky, ktoré sme využili na správnu techniku vyvažovania a jazdu na kurzy. Dôraz bol kladený hlavne na správny posed a vyvážanie lode. Druhá skupina RS Feva pod vedením Viktora Miku trénovala taktiež jazdu na kurzy, ťahanie a balenie genakru a správne vyváženie lode.

Veterné podmienky boli výborné, fúkla juho-východný vietor s intenzitou 5-7 m/s. Vonkajšia teplota 21°C, polooblačo.

V Bobrovci 16.5.2024

Matej Brestovský